

УТВЕРЖДАЮ  
Зав.кафедрой ФВиСБ

А.В.Данилов  
«\_30\_» \_08\_ 2020 г.

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТА

Для направления 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям)  
Направленность (профил) Информатика вычислительная техника и компьютерные технологии

Семестр I

2020-2021 уч. год

#### Цель дисциплины.

Целью элективных курсов по физической культуре является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### Развитие компетенций

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

- способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

#### Трудоемкость дисциплины:

	Всего	Аудиторная			СРС
		ЛК	КСР	ПЗ	

Общая	328		-	256	72
В данном семестре	40		-	32	8

**Критерии оценки:**

Зачтено 70

Не зачтено 0-69

**Контрольные точки по дисциплине:**

Вся дисциплина в семестре 100%	КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
	КТ №1 50% 8 неделя 100% КТ1 это:	Лекции (ЛК)	-	-
		Практические занятия (ПЗ)	70%	Посещение занятий
		Лабораторные занятия	30%	Выполнение ОРУ
		Другое	-	-
	КТ №2 50% 13 неделя 100% КТ2 это:	Лекции	-	-
		Практические занятия	70%	Посещение занятий
		Лабораторные занятия	30%	Выполнение ОРУ
		Другое	-	-

Составитель:



Ст. преподаватель КФВ и Спортивной борьбы Лихачева Г.Т.

